

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

12 settembre 2026 CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “

PROGRAMMA TECNICO

60m – m60hs – 1000m – Salto in lungo – Salto in alto – Lancio del peso kg.2 – Lancio del vortex – Marcia 2km

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Gli atleti/e potranno partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare.
- La partenza per le gare di velocità è con i quattro appoggi o con l’uso dei blocchi di partenza.
- Non è consentito l’uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

PREMIAZIONI

- Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.
- Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara sarà assegnata la maglia di Campione Regionale.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

12 / 13 Settembre 2026 CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI

80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs- 300hs – 1200 st – alto – asta – lungo – triplo – peso kg 4 – disco kg 1,500 – martello kg 4 – giavellotto gr 600 – Marcia km. 5

GARE FEMMINILI

80 – 300 – 1000 – 2000 – 80 hs – 300hs – 1200 st – alto – asta – lungo – triplo – peso kg 3 – disco kg 1 – martello kg 3 – giavellotto gr 400 – Marcia km. 3

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Per ogni giornata ciascun atleta potrà essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali;
- Nelle gare di salto in lungo, salto triplo e nelle gare di lancio sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara sarà assegnata la maglia di Campione Regionale.